
EINLADUNG ZUM IST E.V. JAHRESTREFFEN

03.05. bis 05.05.2024 in der *Jugendherberge Lauterbach/Hessen*, Fritz-Ebel-Allee 50, 36341 Lauterbach



VORWORT

Liebe Patienten, Familien und Freunde,

In diesem Jahr möchten wir Sie in **der Jugendherberge Lauterbach** begrüßen, um mit Ihnen und Ärzten über die Sichelzellerkrankung und Thalassämie zu sprechen.

Wir werden über neue Entwicklungen der Behandlungen beider Erkrankungen berichten und Fragen beantworten. Mit interessanten Themenbeiträgen wollen wir informieren und voneinander lernen.

Seit der Gründung des IST e.V. Vereines, konnte bereits vieles erreicht werden. Wir werden berichten, was uns bis jetzt gelungen ist und was wir planen, um einige der vielen Probleme die es mit unseren Erkrankungen noch gibt, anzugehen.

An diesem Wochenende findet auch die jährliche IST e.V. Mitgliederversammlung mit Wahlen statt.

(Samstag, 04.05.2024, 16:00 Uhr)

Wir laden alle herzlich ein, mit uns dieses Wochenende zu gestalten und freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter!

Herzliche Grüße sendet Ihnen

Elvie Ingoli und Dr. Roswitha Dickerhoff



PROGRAMM

Freitag, 03. Mai 2024

17:00 Anreise
 18:00-20:00 Abendessen, Kennenlernen, gemütliches Beisammensein

Samstag, 04. Mai 2024

09:00 – 09:30 Begrüßung/Namensschilder/Vorstellungsrunde
 09:30 – 10:30 **Allgemeines / Aktuelles** (Dr. R. Dickerhoff)
 10:30 – 10:45 Pause
 10:45 – 12:00 **Gruppengespräch** (Sichelzellkrankheit und Partnerschaft)
 12:00 – 13:00 Mittagspause
 13:00 – 13:30 **Schmerzen – was tun?** (Dr. Claudia Potthoff)
 13:30 – 14:15 **Soziale und psychische Herausforderungen/Mental Health** (Dr. Tobias Schellenberg, Charité Berlin)
 14:15 – 14:45 Pause
 14:45 – 15:30 **Impulsvortrag – Sichelzellkrankheit und Bildung** (Francesca Peter-Ferrera)
 15:30 – 16:00 Fragerunde
 16:00 – 18:00 **Mitgliederversammlung + Wahlen**
 18:00 **Abendessen**
Ab 19:30 **Abendprogramm** (Outdoor: Abendspaziergang; Indoor: Musik und Tanz)
Ab 21:00 **Tombola und Quizspiel – Es gibt tolle Preise zu gewinnen!**

Sonntag, 05. Mai 2024

Bis 10:00 Frühstück, Austausch, Aufräumen, Abreise

VORSTAND – ELVIE INGOLI



28.04.2024

3

ANMELDUNG UND ORGANISATION



INFORMATION

Anreise und Essenszeiten

- Freitag, den 03.05.2024
- Registrierung und Zimmerübergabe ab 17 Uhr am „IST-Stand“ (bei Christine, Özlem, Nevra und Elvie)
- Abendessen von 18.30h – 19.30h
- Frühstück von 8-9.30h
- Mittagessen von 12-13h

Nützliches

- Bitte eigene Handtücher mitbringen! Bei Bedarf, kann man ein Handtuch-Set (1xkleines+1x großes) für 2 EUR bei der Jugendherberge ausleihen!
- Ein Wasserspender (Still/Sprudel) ist im Foyer vorhanden. Wer möchte, kann eigene Trinkflaschen zum nachfüllen mitbringen! Ansonsten gibt es wiederverwendbare Trinkbecher neben dem Wasserspender.
- Es werden keine Getränke in den Tagungsräumen zur Verfügung stehen!

Abreise

- Sonntag, den 05.05.2024
- Rückgabe der Zimmerschlüssel am „IST-Stand“ (bei Özlem oder Christine) bis spätestens 9.15h!!!